



FREDERIKSVÆRK
GYMNASIUM OG HF

FRILUFTSLIV PÅ SKOLESKEMAET

Frederiksværk Gymnasium og HF har i mange år sendt 1.g elever til Beitostølen i Norge, og arbejdet med friluftsliv på langrend i vinterfjeldet.



Elevers trivsel er altid højt på dagsordenen. Skolens idrætslærere har derfor i skoleåret 2023-24 søsat en endnu større satsning på friluftsliv. Vi mener at friluftsliv kan noget helt særligt i forbindelse med at få rystet nye klasser sammen, og til at give hjernen et pusterum for de meget koncentrationstunge aktiviteter i

fagene. Begge dele er vigtige i forbindelse med at få løftet trivselen blandt nystartede elever.

Projektet går ud på, at vi tidligt i 1.g-ernes grundforløb tager en dag ud af skoleskemaet, og flytter undervisningen ud i det fri. Fokus er her på friluftsskills. Båltænding, madlavning i det fri, orientering, shelterbyg og bare det at have ro til at opleve naturen.



Shelterpladsen ved Auderød havn blev brugt ved årets friluftsdag. Se indtryk fra dagen her:

<https://fvgh.dk/vildmarks-skills>. Frederiksværk Gymnasium og HF er en del af UKC centerets grejbank. Vi er meget taknemmelige for at kunne låne friluftstrailer og udstyr i forbindelse med dagen.

Halsnæs kommune og DGI har i samme skoleår søsat projektet "naturagenter/ny i naturen). Læs om projektet her: <https://www.sn.dk/halsnaes-kommune/naturagenter-under-oplaering/>

I forbindelse med planlægning af dette forløb, har Frederiksværk Gymnasium og HF deltaget, med henblik på at være med til at skaffe unge til projektet.

"naturagenterne" blev præsenteret for en årgang elever før sommerferien, og de blev præsenteret for de nye elever på friluftsdagen ved Auderød Havn. Vi glæder os til, måske at modtage elever næste skoleår, som er blevet uddannet som naturagenter. Vi håber ligeledes at projektet fortsættes næste år, og at vi kan være med til at finde motiverede unge til projektet.

I forbindelse med 1.g elevernes start i studieretningsklasser i november, blev der igen fokuseret på friluftsliv, som en del af den teambuilding der er så meget brug for i de nydannede klasser. Det er ikke sidste gang at friluftsliv også vil blive inddraget her.

NY I NATUREN

Kunne du tænke dig at få Alene i vildmarkenagtige skills?
Så har du muligheden her!



UKC, Frederiksværks Gymnasium og DGI Nordsjælland er nemlig gået sammen om at lave et kursus i hvordan du begynder dig i naturen. Hvis du skal opbygge dig i den i længere tid ad gangen.

Kurset giver dig skills så du kan sætte en tarp, tænde et bål, sætte planter, fiske (både fisk og krebs) og pakke så du kan komme langt ud i naturen. Og vi overnatter i shelter til sidst på kurset. I løbet af kurset skal du også give den viden du får videre til andre børn/unge.

Kurset er gratis.

Outdoor ekspert Jim Jensen fra Halsnæs Naturklub står for undervisningen. DGI koordinerer kurset.

KURSUSDAGENE ER FØLGENDE:
20. september kl. 16-19: Løjtøj & busker
27. september kl. 16-19: Opsæt mad og udstyr
29. september kl. 18-19: Nat i naturen
- shelterovernatning
Elev 1: Vi bruger vores viden
Elev 2: Vi bruger vores viden
Diplomdag: I får diplom og en gave

TILMELDING

Send en besked med dit fulde navn og fødselsdato til Peter Bennett på peter.bennett@dgi.dk eller mobil 24 97 53 42



HALSNAES
NATURKLUB



DGI



HALSNAES
KOMMUNE



UKC



HALSNAES
KOMMUNE



Idrætslærerne vil fortsætte fokus på friluftsliv i uge 10, når årets langrendstur til Beitostølen løber af stabelen. Turen er frivillig, men ca. 85 % af en årgang plejer at være med. Elever der vælger at blive hjemme, vil få et par dage med vinterfriluftsliv i Danmark. På den måde sikrer vi at hele årgangen får glæde og erfaring med friluftsliv.

Den udvidede satsning på friluftsliv, i forbindelse med undervisningen, er bl.a. blevet mulig via støtte fra Friluftsrådets "udlodningsmidler til friluftsliv". Dette har været den direkte årsag til at vi har kunnet indkøbe kompasser, tændstål, økser, foldesave, flækjern, dolke, siddeunderlag, woodstove, kedler og en stor bålgrøde (dutch oven).



Friluftsrådet

Støttet med Udlodningsmidler til Friluftsliv